



Centro Ttai, via Altinate 24 - 35121 Padova tel. 334 7001360

*“Non c'è cambiamento dal buio alla luce o dall'inerzia al movimento se non c'è emozione”
Carl Gustav Jung*

“La narrazione di Sè”

**7 incontri di Arte e Danza Movimento terapia
Percorso di esplorazione di sè attraverso le forme del movimento e dei
materiali artistici per imparare a dare senso alla propria narrazione**

Gabriella Oglina, Danzamentoterapeuta e Annalisa Fabbri, Psicoterapeuta, condurranno i partecipanti alla scoperta delle tecniche arteterapiche. Verranno utilizzati materiali artistici come tempere, gessetti, colla, legno nuovo e vecchio, cartone e pastelli ad olio. Si attiverà l'esplorazione delle proprie preferenze motorie e l'acquisizione di nuove possibilità di espressione di sé nel movimento.

Uno stimolo alla riflessione per acquisire una modalità di conoscenza e comprensione di sé. Alcune ore solamente nostre per imparare a narrarsi in un modo nuovo e sorprendente. Un luogo dove potersi ascoltare e lasciar fluire la parte di noi che ha la necessità di esprimersi. Trovare nel gruppo un luogo d'incontro, di scambio, di narrazione e ascolto, dove storie differenti possono intrecciarsi e acquisire significato.

dalle ore 16:00 alle 18:00 da giovedì 8 maggio al 19 giugno 2014

presso Centro Ttai, via Altinate 24 – Padova - costo 210 euro
(min 6 partecipanti max 12)

Prenotazione obbligatoria

prenotazioni e informazioni al 334 7001360 oppure 335 1627420
godancing.gabri@yahoo.it e annalisa.fabbri@ordinepsicologiveneto.it